

CRÈME SIMPLE

DE JOUR ET DE NUIT

RECETTE TESTÉE
PAR
CHAÏMA

INGRÉDIENTS

- Gel d'aloé vera : 2 cuillères à café
- Huile végétale [d'avocat, d'argan, de noisette ou d'olive] : 1 cuillère à café
- Cosgard [conservateur] : 2 gouttes



RECETTE

- Mélanger les ingrédients jusqu'à obtenir une émulsion.
- Transvaser dans un contenant propre et hermétique.
- A conserver 1 ou 2 mois au frigo.

Recette de Claire Lagrange - Bicar&Co



ASTUCE

L'hydratation du visage peut se faire tout simplement avec de l'eau florale comme l'eau de bleuet ou l'eau de rose. On peut ensuite nourrir sa peau grâce à l'huile de coco, l'huile de jojoba, l'huile d'argan ou encore l'huile d'abricot. Cette dernière remplace très bien la crème de nuit.