

CRÈME

MAINS ET PIEDS

RECETTE TESTÉE
PAR
CHAÏMA

INGRÉDIENTS

- Huile d'amande douce : 2 cuillères à soupe
- Cire émulsifiante à base d'olive : 1 cuillère à café
- Eau minérale ou eau florale de votre choix : 3 cuillères à soupe
- Gel d'aloë vera : 1 grosse cuillère à soupe
- Huile essentielle de lavande vraie, de niaouli ou de petit grain bigarade au choix : 8 gouttes



RECETTE

- Faire chauffer séparément l'huile avec la cire et l'eau avec le gel.
- Quand les deux préparations sont à 65°C, ajouter le mélange avec l'eau progressivement au mélange huileux tout en mélangeant avec un fouet jusqu'à ce que la crème s'épaississe.
- Ajouter l'huile essentielle.
- Mettre la préparation 12 heures au réfrigérateur avant la première utilisation.
- Utiliser cette crème dans les 6 à 10 semaines.

Recette de Julien Kaibeck - Slow cosmétique



ASTUCE

Mettre 1 cuillerée à soupe d'huile de noix de coco biologique dans les mains et masser sur les zones à hydrater. Cela remplace efficacement la crème.