

DÉMÊLANT

À L'ALOE VERA

RECETTE TESTÉE
PAR

JULIA

INGRÉDIENTS

- Gel d'aloé vera : 90 ml
- Huile végétale [d'avocat, d'argan, de noisette ou d'olive] : 10 ml
- Huile essentielle d'ylang-ylang : 12 gouttes



RECETTE

- Verser le gel d'aloé vera dans un flacon pompe de récupération, bien nettoyé et désinfecté.
- Ajouter l'huile végétale et l'huile essentielle.
- Fermer et secouer vigoureusement pendant quelques minutes pour créer une émulsion naturelle.

UTILISATION

- Appliquer une toute petite quantité de ce soin juste après le shampoing en lissant les cheveux des racines jusqu'aux pointes.
- Essorer avec une serviette, puis peigner.

ASTUCE

L'amidon contenu dans le riz est une très bonne alternative au démêlant / après-shampoing.

L'eau de cuisson du riz peut ainsi être utilisée en rinçage après le shampoing. Il faut laisser poser quelques minutes en masque pour que les cheveux profitent des nutriments puis rincer à l'eau claire.