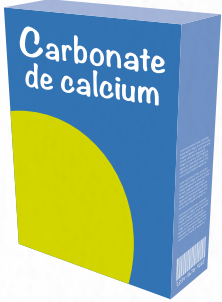


RECETTE TESTÉE
PAR
JULIA

DENTIFRICE

INGRÉDIENTS

- Carbonate de calcium : 1 cuillère à soupe
- Huile de coco : 2 cuillères à soupe
- Huile essentielle de menthe poivrée : 1 goutte



RECETTE

- Mélanger l'huile de coco avec le carbonate de calcium.
- Ajouter l'huile essentielle et transvaser dans un petit pot propre et hermétique.

Recette de Claire Lagrange - Bicar&Co

ASTUCE

En complément du dentifrice, se laver les dents 1 fois par semaine avec de l'huile de coco biologique, qui a une efficacité antibactérienne et blancheur.