

GEL MAIN PURIFIANT

SANS RINÇAGE

RECETTE TESTÉE
PAR
CHAÏMA

INGRÉDIENTS

- Alcool 70° : 5 ml
- Huile essentielle de tea tree : 20 gouttes
- Huile essentielle de ravintsara : 10 gouttes
- Huile essentielle de citron : 10 gouttes
- Aloe Vera : 40 ml



RECETTE

- Mélanger soigneusement les huiles essentielles et l'alcool.
- Ajouter l'Aloe Vera en mélangeant à nouveau.
- Disposer dans un petit flacon.

UTILISATION

- Ne pas utiliser en cas d'exposition au soleil en raison de l'huile essentielle de citron photosensibilisante.
- Ne pas utiliser pendant les 3 premiers mois de grossesse.

Un gel à avoir dans le sac à tout moment, en particulier en hiver pour rendre vos mains plus saines sans les déchesser.

Recette de Eve - Une Paranthèse Pour Soi



ASTUCE

Une fois par semaine, mettre du beurre de karité et une huile hydratante comme l'huile d'argan sur les mains le soir et enfiler des gants pour laisser agir toute la nuit. Vos mains seront hydratées en profondeur.